

MENIUL ZILEI

Data: 28.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 28.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.74

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.57

Micul dejun		CEAI (1portie); sunca presata (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); iahnie de fasole uscata cu salam (1portie); sare (0.01kg)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mamaliga cu branza cu sare (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.96

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.97

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		mamaliga cu branza fara sare (1portie); ceai (0.025buc); smantana (1buc); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,